



Les « **7 Prières à Notre-Dame des Sept Douleurs** » de Saint Alphonse de Liguori :

**Première Douleur** de Notre-Dame des sept Douleurs : « **La prophétie de Syméon sur l'Enfant Jésus** » (Lc, 2, 34-35) :

« Je compatis, ô Mère affligée, à la douleur que vous causa le premier glaive qui vous a transpercée, quand Siméon, dans le temple, vous représenta les tourments que les hommes devaient faire endurer à votre bien-aimé Jésus (et que vous connaissiez déjà par les divines Écritures), jusqu'à le faire mourir sous vos yeux, suspendu à un bois infâme, épuisé de sang et abandonné de tout le monde, sans pouvoir recevoir de vous ni défense ni secours. Je vous prie donc, ma Reine, par ce souvenir amer qui affligea votre cœur pendant tant d'années, de m'obtenir la grâce de conserver toujours, à la vie à la mort, gravées dans mon cœur, la Passion de Jésus-Christ et vos Douleurs. Ainsi soit-il. » (Saint Alphonse de Liguori)

1 « Pater Noster » + 10 « Ave Maria » + 1 « Gloria Patri »

V/ Priez pour nous, Vierge très affligée !

R/ Afin que nous devenions dignes des promesses de Jésus-Christ.



**Seconde Douleur** de Notre-Dame des sept Douleurs : « **La fuite de la Sainte Famille en Égypte** » (Mat, 2, 13-21) :

« Je compatis, ô Mère affligée, à la douleur que vous causa le second glaive qui vous a transpercée lorsque vous avez vu votre Fils innocent, à peine né, persécuté à mort par ces mêmes hommes pour lesquels il était venu dans le monde ; de sorte que vous avez été obligée de fuir en Égypte pendant la nuit et secrètement à l'insu du monde. Par tant de peines que vous, Vierge délicate, avez endurées, conjointement avec votre petit enfant exilé, dans ce long et pénible voyage, par des chemins déserts et difficiles, et dans votre séjour en Égypte, où étant inconnus et étrangers, vous avez vécu durant toutes ces

*années dans la pauvreté et le mépris, je vous prie ma bien-aimée Souveraine, de m'obtenir la grâce de souffrir avec patience dans votre compagnie, jusqu'à la mort, toutes les peines de cette misérable vie, afin que je puisse, dans l'autre, échapper aux peines éternelles de l'enfer que j'ai bien méritées. Ainsi soit-il. »*  
(Saint Alphonse de Liguori)

**1** « Pater Noster » + **10** « Ave Maria » + **1**  
« Gloria Patri »

**V/** Priez pour nous, Vierge très affligée !

**R/** Afin que nous devenions dignes des promesses de Jésus-Christ.



**Troisième Douleur** de Notre-Dame des sept Douleurs : « **La disparition de Jésus pendant trois jours au Temple** » (Lc, 2, 41-51) :

*« Je compatis, ma Mère affligée, à la douleur que vous causa le troisième glaive qui vous perça le cœur, quand vous avez perdu votre cher Fils Jésus, qui resta trois jours à Jérusalem, éloigné de vous. Ne voyant plus*

*alors votre amour auprès de vous, et ignorant la cause de son éloignement, je pense, mon aimable Reine, que vous n'eûtes aucun repos pendant ces nuits, mais que vous ne fîtes que soupirer après celui qui était tout votre bien : je vous prie donc, par les soupirs que vous avez poussés durant cette trois jours, bien longs et bien douloureux pour vous, de m'obtenir la grâce de ne jamais perdre mon Dieu, afin que je vive toujours uni à lui et que je meure dans ses embrassements. Ainsi soit-il. »* (Saint Alphonse de Liguori)

**1** « Pater Noster » + **10** « Ave Maria » + **1**  
« Gloria Patri »

**V/** Priez pour nous, Vierge très affligée !

**R/** Afin que nous devenions dignes des promesses de Jésus-Christ.



**Quatrième Douleur** de Notre-Dame des sept Douleurs : « **La rencontre de Marie et Jésus sur la via crucis** » (Lc, 23, 27-31) :

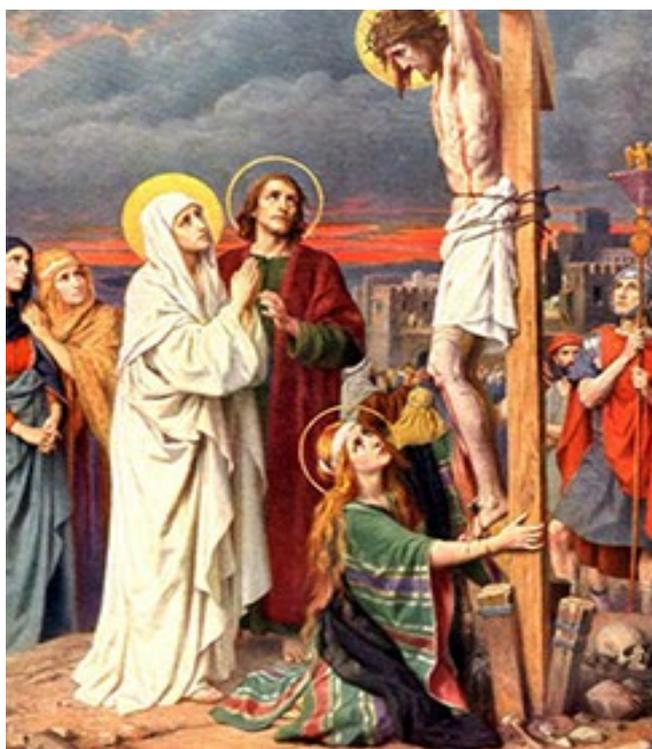
*« Je compatis, ma Mère affligée, à la douleur*

que vous causa le quatrième glaive qui vous perça le cœur, lorsque vous avez vu votre Jésus condamné à mort, chargé de liens et de chaînes, couvert de sang et de plaies, couronné d'un faisceau d'épines, tombant en chemin sous sa pesante Croix, qu'il portait sur ses épaules ensanglantées, allant comme un agneau innocent mourir pour notre amour. Vos yeux se rencontrèrent alors avec les siens, et vos regards mutuels devinrent autant de traits dont vous blessâtes réciproquement vos cœurs amoureux. Je vous prie donc par cette grande Douleur, de m'obtenir la grâce de vivre entièrement résigné à la volonté de mon Dieu, portant ma croix avec joie dans la compagnie de Jésus jusqu'au dernier soupir de ma vie. Ainsi soit-il. » (Saint Alphonse de Liguori)

**1** « Pater Noster » + **10** « Ave Maria » + **1** « Gloria Patri »

**V/** Priez pour nous, Vierge très affligée !

**R/** Afin que nous devenions dignes des promesses de Jésus-Christ.



**Cinquième Douleur** de Notre-Dame des sept Douleurs : « **Marie contemplant la souffrance et la mort de Jésus sur la Croix** » (Jn, 19, 25-27) :

« Je compatis, ma Mère affligée, à la douleur que vous causa le cinquième glaive qui vous perça le cœur, lorsque, présente sur le mont Calvaire, vous avez vu de vos propres yeux, mourir peu à peu, au milieu de tant de tourments et de mépris, sur le lit douloureux de la Croix, votre bien-aimé Jésus, sans pouvoir même lui donner le moindre des soulagements qu'au moment de la mort on accorde aux plus scélérats. Et je vous prie, par l'agonie que vous, tendre Mère, avez soufferte avec votre Fils agonisant, et par la tendresse que vous avez éprouvée lorsque, pour la dernière fois, il vous parla du haut de la Croix, et que se séparant de vous, il nous donna tous à Vous pour fils dans la personne de Jean ; par la constance avec laquelle vous l'avez vu baisser la tête et expirer, je vous prie de m'obtenir de votre amour crucifié la grâce de vivre et de mourir crucifié à toutes les choses de ce monde, pour ne vivre toute ma vie que pour Dieu, et ainsi aller un jour jouir de lui face-à-face en paradis. Ainsi soit-il. » (Saint Alphonse de Liguori)

**1** « Pater Noster » + **10** « Ave Maria » + **1** « Gloria Patri »

**V/** Priez pour nous, Vierge très affligée !

**R/** Afin que nous devenions dignes des promesses de Jésus-Christ.

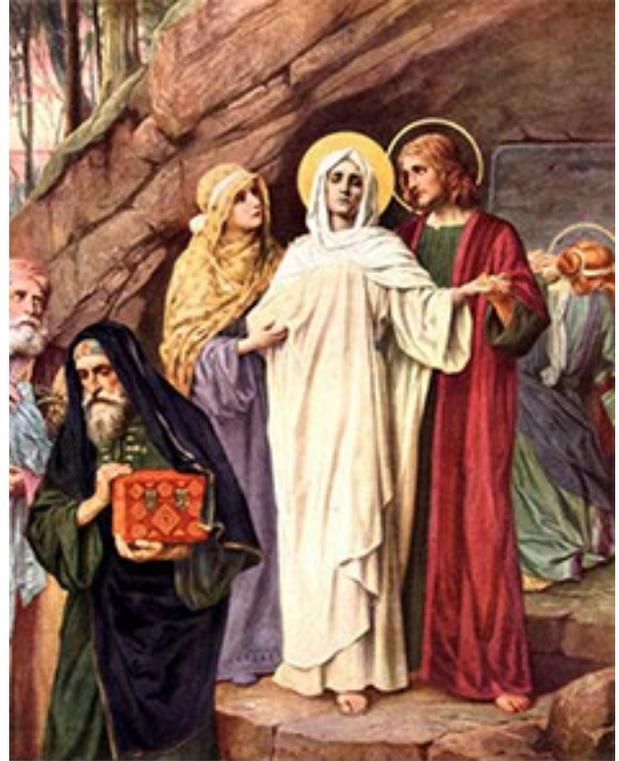


**Sixième Douleur** de Notre-Dame des sept Douleurs : « **Marie accueille son Fils mort dans ses bras lors de la descente de Croix** » (Mat, 27, 57-59) :

*« Je compatis, ma Mère affligée, à la douleur que vous causa le sixième glaive qui vous perça le cœur lorsque que vous vîtes percer d'outre en outre le doux Cœur de votre Fils déjà mort, et mort pour ces ingrats qui, même après l'avoir fait mourir, n'était pas encore rassasiés de le tourmenter. Je vous prie donc par cette cruelle douleur que vous avez endurée toute seule, de m'obtenir la grâce d'habiter dans le Cœur de Jésus blessé et ouvert pour moi ; dans ce cœur, dis-je, qui est la belle demeure d'Amour, où reposent toutes les âmes qui aiment Dieu et que là, passant moi-même ma vie, je ne pense qu'à Dieu et n'aime que lui. Très Sainte Vierge, vous pouvez le faire, je l'espère de vous. Ainsi soit-il. »* (Saint Alphonse de Liguori)

**1** « Pater Noster » + **10** « Ave Maria » + **1** « Gloria Patri »

**V/** Priez pour nous, Vierge très affligée !  
**R/** Afin que nous devenions dignes des promesses de Jésus-Christ.



**Septième Douleur** de Notre-Dame des sept Douleurs : « **Marie abandonne le corps de son Fils lors de la mise au tombeau** » (Jn, 19, 40-42) :

*« Je compatis, ma Mère affligée, à la douleur que vous causa le septième glaive qui vous perça le cœur, lorsque vous vîtes entre vos bras votre Fils mort, non plus dans l'éclat de sa beauté, comme vous l'aviez autrefois reçu dans l'étable de Bethléem, mais ensanglanté, livide et tout déchiré des blessures qui avaient mis ses os à découvert ; vous écriant alors : mon Fils, mon Fils, en quel état l'amour t'a réduit ! Et lorsqu'on le porta au sépulcre, vous avez voulu encore l'accompagner, et l'y arranger de vos propres mains, jusqu'à ce qu'enfin, lui disant le dernier adieu, vous y laissâtes votre cœur brûlant d'amour enseveli avec votre Fils. Par tant de martyrs qu'a souffert votre belle*

*âme, obtenez-moi, ô Mère du bel amour ! Le pardon des offenses que j'ai commises contre mon Dieu bien-aimé ; je m'en repens de tout mon cœur. Défendez moi dans les tentations ; assistez-moi à l'heure de ma mort, afin que sauvé par les mêmes mérites de Jésus et les vôtres, je parvienne un jour avec votre assistance, après ce malheureux exil, à chanter dans le paradis les louanges de Jésus et les vôtres, pendant toute l'éternité. Ainsi soit-il. »*  
(Saint Alphonse de Liguori)

**1** « Pater Noster » + **10** « Ave Maria » + **1**  
« Gloria Patri »

**V/** Priez pour nous, Vierge très affligée !  
**R/** Afin que nous devenions dignes des promesses de Jésus-Christ.

### **SAINT ALPHONSE DE LIGORI**

**Voir également de Saint Alphonse de Liguori :**

La « [Catéchèse sur Saint Alphonse-Marie de Liguori](#) » de Benoît XVI

La « [Prière pour les Époux et les Parents](#) » de Saint Alphonse de Liguori

La « [Prière d'un Agonisant](#) » de Saint Alphonse de Liguori

La « [Prière pour les Défunts](#) » de Saint Alphonse de Liguori

La « [Prière pour obtenir les 7 Dons du Saint-Esprit](#) » de Saint Alphonse de Liguori

La « [Prière à Saint Joseph](#) » de Saint Alphonse de Liguori

La Prière de Saint Alphonse de Liguori « [Ô Esprit-Saint, divin Paraclet, Père des pauvres](#) »

La Prière de Saint Alphonse de Liguori « [Ô Marie, ayez pitié de moi](#) »

La Prière de Saint Alphonse de Liguori « [Ô très pure Colombe toute blanche](#) »

La « [Prière d'une Âme appelée à la Vie religieuse](#) » de Saint Alphonse de Liguori

La Prière de Saint Alphonse de Liguori « [Ô Mère des miséricordes](#) »

La Prière de Saint Alphonse de Liguori « [Marie, ô mon espoir, Tu es ma paix !](#) »

La Prière de Saint Alphonse de Liguori « [Mon Jésus, je crois à Votre présence dans le Très Saint Sacrement](#) »

La Prière de Saint Alphonse de Liguori « [Je Te donne, Seigneur, mon amour tout entier](#) »

La Prière de Saint Alphonse de Liguori sur la « [Visitation de la Vierge Marie à Sa cousine Elisabeth](#) »

Les « [7 Prières à Notre-Dame des Sept Douleurs](#) » de Saint Alphonse de Liguori

La Prière de Saint Alphonse de Liguori au pied d'un mourant « [Ô doux Jésus, faites que je meure dans votre Grâce et dans votre Amour](#) »

La Prière de Saint Alphonse de Liguori pour l'Annonciation « [Ô Vierge immaculée et sainte, je veux Vous saluer](#) »

La Prière de Saint Alphonse-Marie de Liguori « [Ô mon Dieu, je ne Vous demande que de l'amour](#) »

La Prière de Saint Alphonse de Liguori « [Ô mon Dieu, je Vous apporte tout, je Vous l'offre, recevez tout et gardez tout](#) »

La Prière de Saint Alphonse de Liguori « [Divin Enfant Jésus, ayez pitié de moi !](#) »

La Prière de Saint Alphonse de Liguori « [Ah ! Mon saint Ange gardien !](#) »

La Prière de Saint Alphonse de Liguori « [Ô Enfant divin, Tu T'es fait petit pour moi](#) »

La Prière de Saint Alphonse de Liguori « [Ô Mère de miséricorde, obtenez-moi de votre Jésus la force de Vous être fidèle jusqu'à la mort](#) »

La Prière de Saint Alphonse de Liguori « [Ô Jésus, mon Sauveur, que j'ai souvent mérité l'enfer !](#) »

La Prière de Saint Alphonse de Liguori « [Ô ma Très Sainte Mère, comment se fait-il que je Vous ressemble si peu ?](#) »

La Prière de Saint Alphonse de Liguori « [Ô Marie, puissé-je attirer à Vous tous les cœurs](#) »

La Prière de Saint Alphonse de Liguori [« Ô Jésus, faites-moi prisonnier de votre Amour »](#)

La Prière de Saint Alphonse-Marie de Liguori [« Parlez, Seigneur, car votre serviteur Vous écoute et veut Vous obéir »](#)

La Prière de St Alphonse de Liguori pour l'Assomption [« Ô Marie, Vous avez quitté la terre et êtes arrivée dans le ciel »](#)

La Prière pour la Présentation de la Vierge Marie de St Alphonse de Liguori [« Ô Marie qui Vous êtes offerte et consacrée au Seigneur dans le Temple »](#)

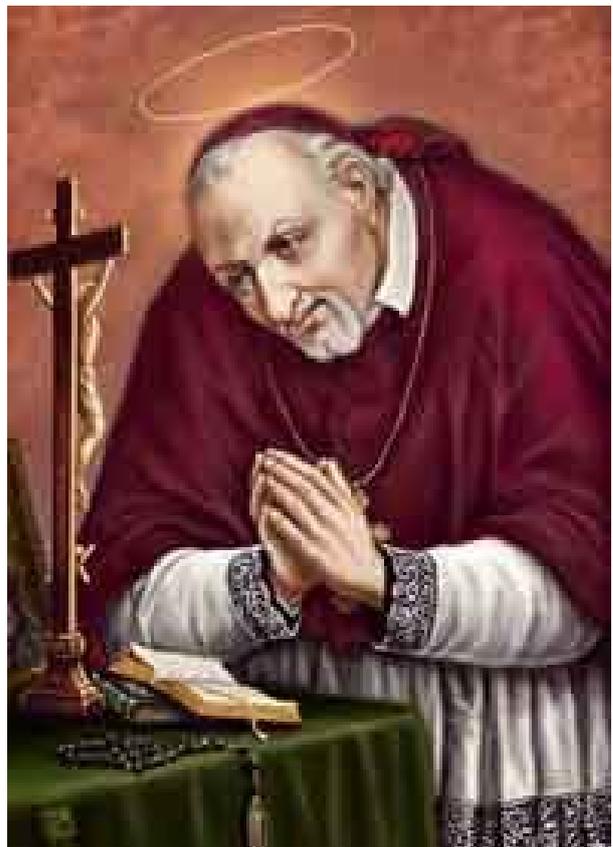
La Prière de St Alphonse de Liguori sur le [« Saint Scapulaire »](#)

**SOURCE :**

**NOTRE DAME DES DOULEURS**

**SUR LE SITE**

<https://site-catholique.fr>



## Autres sites :

- [à la Sainte Trinité](#)
- [à Dieu le Père](#)
- [à Jésus-Christ](#)
- [au Saint-Esprit](#)
- [à la Sainte Vierge](#)
- [à Saint-Joseph](#)
- [aux Saints Anges](#)
- [aux Saints](#)
- [universelle et d'intercession](#)
- [avant, pendant et après la Confession](#)
- [avant, pendant et après la Sainte Communion](#)
- [avant, pendant et après la Sainte Messe](#)
- [devant le Saint Sacrement](#)
- [de Protection](#)
- [de Réparation](#)
- [pour l'Eglise Catholique](#)
- [pour les Vocations](#)
- [pour les Prêtres](#)
- [pour les Militaires](#)
- [pour les Familles](#)
- [pour les Époux](#)
- [pour les Fiancés](#)
- [pour les Jeunes](#)
- [pour les Scouts](#)
- [pour les Enfants](#)
- [pour les Personnes âgées](#)
- [pour les Malades](#)
- [pour les Agonisants](#)
- [pour les Sans-abri](#)
- [pour les Sans-travail](#)
- [pour les Prisonniers](#)
- [pour les Conversions](#)
- [pour les Défunts](#)
- [pour la Vie](#)
- [pour nos Ennemis](#)
- [pour la Paix](#)
- [pour la France](#)
- [pour nos Gouvernants](#)
- [pour les Vacances](#)
- [du Matin](#)
- [de la Journée](#)
- [du Soir](#)
- [pour l'Annonciation](#)
- [pour la Visitation](#)
- [pour la Toussaint](#)
- [pour l'Avent](#)
- [pour l'Immaculée Conception](#)
- [pour Noël](#)
- [pour l'Épiphanie](#)
- [pour la Présentation](#)
- [pour le Mercredi des Cendres](#)
- [pour le Carême](#)
- [pour les Rameaux](#)
- [pour Pâques](#)
- [pour la Pentecôte](#)
- [pour l'Ascension](#)
- [pour la Transfiguration](#)
- [pour l'Assomption](#)
- [sur le Baptême](#)
- [sur la Foi](#)
- [sur l'Espérance](#)
- [sur la Charité](#)
- [sur la Miséricorde](#)
- [sur le Pardon](#)
- [sur la Repentance](#)
- [sur la Pénitence](#)
- [sur le Jugement dernier](#)
- [sur l'Enfer](#)
- [sur le Paradis](#)
- [sur la Sagesse](#)
- [sur l'Humilité](#)
- [sur la Justice](#)
- [sur la Chasteté](#)
- [sur la Pureté](#)
- [sur la Fidélité](#)
- [sur la Patience](#)
- [sur la Persévérance](#)
- [sur la Piété](#)
- [sur la Tendresse](#)
- [sur la Joie](#)
- [sur les Béatitudes](#)
- [sur la Providence](#)
- [sur le Silence](#)
- [sur l'Obéissance](#)
- [sur la Volonté de Dieu](#)
- [sur la Parole de Dieu](#)
- [sur la Louange](#)
- [sur la Création](#)
- [d'action de Grâce](#)

- [Litanies](#)
- [Saintes Messes \(vidéos + textes\)](#)
- [Sermons - Homélie - Méditations](#)
  - [sur la Prière](#)
  - [sur le Saint-Esprit](#)
  - [sur la Miséricorde](#)
  - [sur la Charité](#)
  - [sur le Mariage](#)
  - [pour Noël](#)
  - [pour le Carême](#)
- [Chapelets](#)
  - [Mystères Joyeux](#)
  - [Mystères Dououreux](#)
  - [Mystères Glorieux](#)
  - [Mystères Lumineux](#)
  - [Neuvaines](#)
- [Chemins de Croix](#)
- [Sacrements](#)
  - [Baptême](#)
  - [Confirmation](#)
  - [Réconciliation](#)
  - [Eucharistie](#)
  - [Mariage](#)
  - [Ordre](#)
  - [Onction des malades](#)
- [Séparés-Divorcés-Fidèles](#)
  - [Témoignages de Séparé-Divorcé Fidèles](#)
  - [Enseignements pour les Séparés-Divorcés Fidèles](#)
  - [Rencontres des Séparés-Divorcés Fidèles](#)
  - [Mouvements des Séparés-Divorcés Fidèles](#)
  - [Les Enfants du divorce](#)

- [Actualités](#)
- [Livres](#)
- [Humour](#)

#### Liens

- [Le site du Vatican](#)
- [Le Diocèse de Fréjus-Toulon](#)
- [Les Paroisses du Pays de Fayence](#)
- [La Communauté Saint-Martin](#)
- [La Fraternité Sacerdotale Saint-Pierre \(FSSP\)](#)
- [La Communion de Notre-Dame de l'Alliance \(CNDA\)](#)
- [Les Exercices Spirituels de Saint Ignace de Loyola avec les CPR](#)
- [Notre Dame de Chrétienté](#)
- [Les Goums](#)
- [Radio Maria](#)
- [Le Blog du Salon Beige](#)
- [Riposte catholique](#)
- [Civitas pour une Cité Catholique](#)
- [l'AGRIF](#)
- [Observatoire de la Christianophobie](#)
- [La Nef](#)
- [Boulevard Voltaire](#)
- [Famille Chrétienne](#)
- [L'Homme Nouveau](#)
- [RT France](#)
- [TV Libertés](#)
- [Le carnet de chants scouts Tra-son](#)
- [Le site Catholique des PSAUMES](#)